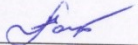


Муниципальное общеобразовательное учреждение
Староишлинская средняя общеобразовательная школа
Дрожжановского муниципального района Республики Татарстан
РТ Дрожжановский район, село Старые Ишли, улица Центральная дом 16
индекс: 422475, тел, 8(843)30-7-03, e-mail: iskeishle@rambler.ru

Согласовано

Зам.директора по УВР

 Фахрутдинова М.Э.

7 сентября 2024 г.

Утверждаю

Директор школы

_____ Нигманова М.И.

7 сентября 2024 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 57126500EFB17CAF4DD3E0676411B9DB
Владелец: Нигманова Милауше Иргизовна
Действителен с 18.09.2024 до 18.12.2025

Календарный план

физкультурно-оздоровительный и спортивно-массовых
мероприятий.

Составил:

Биктудин З.Р.

Учитель физической культуры

2024 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

		В течение года Ежедневно	
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимпиец»

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпиец»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	Родительские собрания	Классный руководитель

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План работы спортивного клуба «Олимпиец»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 14 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	14 сентября	5-9 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	5-9 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 25 ноября	8 – 9 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	7-9 декабря	5-9 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019- 2020 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по УВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК Зам.директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников,	В течение года	Руководитель ШСК

	судей и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы